***Николаевский Вестник***

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Периодическое печатное издание муниципального образования Николаевского сельсовета Татарского района Новосибирской области

**Правила оказания помощи при утоплении**

**1.** Перевернуть пострадавшего лицом вниз, опустить голову ниже таза.

**2.** Очистить ротовую полость.

**3.** Резко надавить на корень языка.

**4.** При появлении рвотного и кашлевого рефлексов - добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка.

**5.** Если нет рвотных движений и пульса - положить на спину и приступить к реанимации (искусственное дыхание, непрямой массаж сердца). При появлении признаков жизни - перевернуть лицом вниз, удалить воду из легких и желудка.

**6. Вызвать “Скорую помощь”.**

Если человек уже погрузился в воду, не оставляйте попыток найти его на глубине, а затем вернуть к жизни.

**НЕЛЬЗЯ:**

ОСТАВЛЯТЬ ПОСТРАДАВШЕГО БЕЗ ВНИМАНИЯ (в любой момент может произойти остановка сердца)

САМОСТОЯТЕЛЬНО ПЕРЕВОЗИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО, ЕСЛИ ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ВЫЗВАТЬ СПАСАТЕЛЬНУЮ СЛУЖБУ.

**При необходимости помощи спасателей звоните по телефону по единому телефону вызова экстренных служб 112**

**Купинское инспекторское отделение Центра ГИМС ГУ МЧС России по Новосибирской области**

***Николаевский Вестник***периодическое печатное издание 10 июня 2020 г. (10/06-2020 г)

АДРЕС: ИЗДАТЕЛЬ: РЕДАКЦИЯ:

Новосибирская область администрация муниципального Редактор:

Татарский район образования Николаевского Кузьменко М.А.

с. Николаевка сельсовета

ул. Ленина 42

тел. 8(383) 64 44-118,факс 8(383) 64 44-118 (тираж 30 экз.)